



SYNDICAT MIXTE DU
GRAND TOULOUS

Cuisine Centrale
Rue Louis Majorelle
54200 TOUL
N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 5 au 9 Mai	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Carotte râpée (10) Emincé végétarien à la moutarde (1,10) Julienne de légumes (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Eclair chocolat (1,3,7)	Concombre vinaigrette (10) Ht de cuisse de poulet aux herbes Frites Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Glaces (5,7)	Salade verte (7) Pâtes 🌱 bolognaise (1,3,6,9) Yaourt (7) 🌱 / fromage (7) 🌱 Cubes de poires 🌱	<u>FERIE</u>	Tomate mozzarella (10) Filet de poisson meunière / citron (1,4,7) P de T 🍳 persillées (7) Yaourt (7) 🌱 / fromage (7) 🌱 Compote 🌱
Semaine du 12 au 16 Mai	Salade carotte / Chou chinois (6,10) Colombo de poulet 🍳 (1,7) Pâtes (7) Yaourt (7) 🌱 / fromage (7) 🌱 Cube de pommes 🌱	Céleri rémoulade (3,9,10) Emincé de bœuf 🌱 au poivre (1,7) Choux fleur (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Milles feuilles (1,3,7)	Charcuterie de volaille Sauté d'agneau (1) Flageolet 🌱 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Duo de choux (10) Quenelle nature sauce aurore (1,3,7) Gnocchis à la betterave (1) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱	Salade de pâtes (10) Rôti de porc 🌱 Petits pois 🌱 aux oignons (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Glaces (7,5)
Semaine du 19 au 23 Mai	Taboulé (10) Chipolatas 🌱 Frites Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Betterave 🌱 vinaigrette (10) Picattas de volaille à la menthe (1,3,7) Haricots verts 🌱 (7) / P de T Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Nems au poulet (1,6) Emincé de Porc 🌱 (1) Polenta (1,7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Salade de fruit frais	Salade fraîcheur (concombre, mais, dés jambon) (10) Lamelles d'encornets à la sétoise (2,4,7) Purée (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Pâtisserie 🌱	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Carotte râpée (10) Raviolis légumes du soleil (1,3, 6,9) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote
Semaine du 26 au 30 Mai	Tomate vinaigrette (10) Escalope sauce crème (1,7) P de T persillées 🍳 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Paris Brest (1,3,7,8)	Salade coleslaw (9,10) Omelette fines herbes (3,7) Ratatouille / Riz Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Terrine de légumes (3,9,7) Couscous boulettes de légumes (1,6,9) Yaourt (7) 🌱 / fromage (7) 🌱 Fruit	<u>FERIE</u>	

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec La cuisine centrale
par mail : restauration@smgt.fr ou tel 03.83.43.46.50

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

 Produits Lorrains

 Egalim (Bio, HVE, AOC, IGP, MSC)

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ -
6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ -
11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques