



SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOUS

Cuisine Centrale
Rue Louis Majorelle
54200 TOUL
N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine du 3 au 7 Mars	Carotte à l'orientale (10) Boulette d'agneau (1,3) Semoule (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🍌	Choux blanc râpé (10) Escalope de volaille (1,10) Flageolets 🌱 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱 (1,3,7)	Haricots verts 🌱 en salade (10) Filet de poisson meunière (1,4) Frites Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Concombre au cumin (10) Emincé de porc 🌱 Poêlée de légumes (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Tarte aux pommes (1,3,7)	REPAS VEGETARIEN Salade verte (10) Tartiflette 🍌 végétarienne Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit
Semaine du 10 au 14 Mars	Céleri rémoulade (9,10) Emincé de dinde (1,7) Pâtes 🌱 (1,7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Cube de pomme 🌱 caramel (7)	Carotte râpée (10) Knacks 🌱 Haricots blancs à la tomate Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Glaces	REPAS VEGETARIEN Nems aux légumes (6,12) Crousti fromage (1,7) Gratin Navets / P de T 🍌 (3,7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Chou-fleur vinaigrette (10) Hachis parmentier 🍌 (1,7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🍌	Salade verte (10) Filet de poisson crème de poivrons (1,4,7) Riz (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱
Semaine du 17 au 21 Mars	Céleri rémoulade (3,9,10) Haché de poulet (1,7) Frites Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Taboulé (1,10) Bœuf bourguignon 🌱 (1,7) Haricot beurre 🌱 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🍌	Salade verte (10) Lasagnes au bœuf 🍌 (1,7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Glaces (7)	Concombre à la féta (7,10) Saucisse à cuire 🌱 Flageolets 🌱 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱	REPAS VEGETARIEN Betteraves et maïs (10) Omelette nature (3) Gratin de chou-fleur (7)/P de T 🍌 Crème dessert 🌱 (7) Gâteaux secs 🍌
Semaine du 2 au 29 Mars	Pâté de campagne 🌱 Crépinette de porc 🌱 (7) Carotte 🌱 à la crème (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Ile flottante (3,7)	REPAS VEGETARIEN Choux blanc emmental (7,10) Pâtes 🌱 au blé complet (1,7) Crème de poivrons (1,7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Pâtisserie (1,3,7)	Macédoine 🌱 mayonnaise (3,10,9) Sauté d'agneau (1) Petits pois 🌱 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Carotte râpée (10) Poêlée de poisson au curry (1,4,7) P de T persillées 🍌 (7) Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱	Tomates 🌱 en salade (10) Rôti de porc 🌱 (1,7) Lentilles 🌱 Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🍌

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration par mail : flegourrierec@smgt.fr ou tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

🍌 Produits Lorrains
🌱 Egalim (Bio, HVE, AOC, IGP, MSC)

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques