



SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale
 Rue Louis Majorelle
 54200 TOUL
 N° agrément : 54528008

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------|---|--|---|---|--|
| Semaine du 11 au 15 Mars | Macédoine au thon (3,4,10) Raviolis gratinés (1,3,12) Fromage portion (7) Fruit | Carotte râpée (,10) Knacks Haricots blancs à la tomate Yaourt (7) / fromage (7) Glaces | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Nems aux légumes (6,12) Nuggets végétal (1,6,9) Gratin courgettes P de T (3,7) Yaourt (7) / fromage (7) Fruit | Haricots verts en salade (10) Hachis parmentier (1,7) Yaourt (7) / fromage (7) Fruit | Salade verte (10) Filet de poisson crème de poivrons (1,4,7) Riz (7) Yaourt (7) / fromage (7) Compote |
| Semaine du 18 au 22 Mars | Céleri rémoulade (3,9,10) Sauté de poulet (1,7) Petits pois (7) Yaourt (7) / fromage (7) Dessert exotique (8) | Radis râpé (10) Chipolatas Frites Crèmes dessert (7) Gâteaux secs | Asperges mayonnaise (3,10) Couscous (poulet / merguez) (1) Yaourt (7) / fromage (7) Fruit | Concombre à la féta (7,10) Bœuf bourguignon (1) Flageolets (7) Yaourt (7) / fromage (7) Compote | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Betteraves et maïs (10) Omelette nature (3) Gratin de chou-fleur (7)/P de T Yaourt (7) / fromage (7) Fruit |
| Semaine du 25 au 29 Mars | Pâté de campagne Crêpinette de porc (7) Carotte à la crème (7) Yaourt (7) / fromage (7) Ile flottante(3,7) | <u>REPAS VEGETARIEN</u> Courgettes râpées (10) Pané de blé (1,6,9) Ratatouille / Riz Yaourt (7) / fromage (7) Pâtisserie (1,3,7) | Macédoine mayonnaise (3,10,9) Sauté d'agneau (1) Pâtes (1,3) Yaourt (7) / fromage (7) Fruit | Choux blanc emmental (7,10) Poêlée de poisson au curry (1,4,7) P de T persillées (7) Yaourt (7) / fromage (7) Compote | Tomates en salade (10) Saucisse à cuire (3) Lentilles Yaourt (7)/fromage (7) Cube de pomme barbe à papa |

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration par mail : frederic.legourrierec@orange.fr ou tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

- Produits Lorrains
- Produits Bio Lorrains
- Produits Grand Est

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques