



# SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale  
 Rue Louis Majorelle  
 54200 TOUL  
 N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 6 au 10 Novembre</b>	Tomate 🌱 vinaigrette (10) Raviolis (1,3) Fromage portion (7) Compote 🍌	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Carotte râpée (10) Pané de blé (1,6,9) Lentilles 🌱 Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Ile flottante (3,7)	Céleri rémoulade (3,9,10) Sauté d'agneau 🍌 (1) P de T persillées 🍌 (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Cube de pomme	Asperges mayonnaise (3,10) Chipolatas 🍌 Purée 🍌 (7) Yaourt 🍌 (7) Fruit	Salade verte emmental (7,10) Filet de poisson meunière (1,4) Poêlée Brocolis carottes (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Mousse chocolat
<b>Semaine du 13 au 17 Novembre</b>	Betteraves vinaigrette (10) Escalope à la crème (1,7) Haricots verts / P de T 🍌 (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit	Choux blanc râpé (10) Emincé de porc 🍌 à l'estragon (1,7) Courgettes au thym (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit	<b>REPAS LORRAIN</b> Pâté de campagne 🍌 Emincé de bœuf 🍌 (1) Gratin de potimarron 🍌 (3,7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Compote 🍌	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Céleri vinaigrette (9,10) Pâtes bolognaise végétale (1,3,6,9) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Cube de pomme	Salade aux œufs (3,10) Poêlée de truite à l'oseille (1,4,7) Riz aux petits légumes (7,9) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit
<b>Semaine du 20 au 24 Novembre</b>	Choux rouge aux lardons (10) Boulettes de volaille au cheddar (1,3,7,10) Pâtes (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Eclair vanille (1,3,7)	Tomates vinaigrette (10) Filet de poisson aux câpres (1,4,12,7,14) Brocolis / P de T 🍌 (7) Crème dessert 🌱 (7) Gâteaux secs 🍌 (1,3)	Œufs mayonnaise (3,10) Bœuf bourguignon 🍌 (1) Choux braisé / P de T (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit	Salade verte (10) Knacks 🍌 (7) Frites Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Salade grecque (7,10) Nuggets végétal (1,3,6,9) Poêlée de légumes (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Compote 🍌
<b>Semaine du 27 Novembre au 1 Décembre</b>	Céleri rémoulade (9,3,10) Saucisse à cuire 🍌 Lentilles 🌱 Yaourt 🍌 (7)/ fromage (7) Fruits au sirop	Asperges vinaigrette (10) Filet de poisson aux kiwis (4,1,7) P de T persillées (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Pâtisserie (1,3,7,8)	Salade pétales jambon fumé (10) Paëlla (2,4,14) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Radis râpés (10) Cappelletis aux fromages (1,3,7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Compote 🍌	Taboulé (1,10) Sauté de poulet 🍌 (1,7) Brocolis (7) Yaourt 🍌 (7)/ fromage 🌱 (7) Fruit

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration par mail : [cantine@smgt.fr](mailto:cantine@smgt.fr) ou tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

- Produits Lorrains
- Produits Bio Lorrains
- Produits Grand Est

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques