



SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale
 Rue Louis Majorelle
 54200 TOUL
 N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 2 au 6 Octobre	Salade choux blanc /carotte (10) Haut de cuisse de poulet  aux herbes Pâtes  (1,7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Compote 	Tomate  vinaigrette (10) Emincé de Bœuf  (1) Haricots plats (7) Crème dessert Praliné  (7) Gâteaux secs 	Salade œufs durs (3,10) Emincé de porc  aux quetsches (1,7) Frites Yaourt  (7) / fromage  (7) Fruit 	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Concombre (10) Crousti fromage (1,3,7) Carottes à la crème (7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Fruit au sirop	Saucisson ail  Boulette de dinde aux olives (1) Petits pois carotte (7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Fruit
Semaine du 9 au 13 Octobre	Carottes râpées(10) Emincé de bœuf  (1) Flageolets (7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Compote 	Tomates  (10) Chipolatas  (7) Purée  (7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Fruit 	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Choux rouge (10) Tarte au fromage maison (1,3,7) Salade verte (10) Yaourt  (7) / fromage  (7) Mousse chocolat (7)	Salade verte emmental (7,10) Sauté de poisson aux épices du soleil (1,4) Poêlée de légumes (7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Far Breton (1,7)	P de T en salade (10) Ht cuisse de poulet Riz à l'espagnol(2,7) Yaourt  (7) / fromage  (7) Fruit
Semaine du 16 au 20 Octobre	Salade de lentilles (10) Escalope de poulet à la crème (1) Frites Yaourt  (7)/ fromage  (7) Fruit	Céleri rémoulade (10) Emincé de porc  à la dijonnaise (1,7,10) Petits pois (7) Yaourt  (7)/fromage  (7) Compote 	Salade de cervelas (10) Emincé de bœuf  à la provençale (1,12,7) Jardinière de légumes (7) Yaourt  (7)/ fromage  (7) Fruit	Salade verte (10) Choucroute (7) (viande lorraine) Yaourt  (7)/ fromage  (7) Fruit cuit	<u>REPAS VEGETARIEN</u> Terrine de légumes (3,1,9,10) Raviolis aux légumes (1,3,7) Yaourt  (7)/ fromage  (7) Fruit

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Mr LE GOURRIEREC, Directeur de la restauration par mail : cantine@smgt.fr ou tel 06 81 45 22 99

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

-  Produits Lorrains
-  Produits Bio Lorrains
-  Produits Grand Est

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri / 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques